

## Coaching individuel & ateliers collectifs

Scolaires, Professionnels, Personnels

- Vie scolaire
- Epanouissement professionnel
- Développement personnel

Vous désirez vous épanouir davantage ?



➔ Je vous propose des séances de *coaching* individuel afin de :

- booster votre **motivation**,
  - apprivoiser votre **stress**,
  - accueillir vos **émotions**,
  - mieux **communiquer**,
  - renforcer votre **estime** de vous,
  - révéler votre **Ikigai** et découvrir ce qui vous fait vibrer dans la vie
  - ...
- et développer votre *bien-être* à l'école, dans votre (futur) **travail** ou au **quotidien** !

➔ Ces thèmes passionnants sont aussi abordés tout au long de l'année lors des *ateliers collectifs*.

Un subtil mélange entre théorie, pratique, conseils et outils concrets !

**Vous êtes unique, osez être vous !**

Consultez le site Internet,  
le prochain thème sera peut-être celui que vous attendiez !



CC - Conseil orientation - Coaching - Formation

*Faisons pétiller votre avenir !*



Tel : +32 470/01.49.56

Email : [infos@conseilorientation.be](mailto:infos@conseilorientation.be)

Site Web : <https://www.conseilorientation.be>

<https://www.facebook.com/conseilorientation.be>

Conseil en orientation scolaire,  
Choix des études, bilans, testing, réorientation

- Tu as une idée précise de tes options mais tu voudrais en être certain(e) ?
- Tu dois faire un **choix d'études** et tu te sens perdu(e) ?
- Ton cursus ne te convient pas et tu voudrais trouver une autre voie ?
- Tu es en décrochage scolaire et tu souhaites te **réorienter** ?



Découvre ta voie !

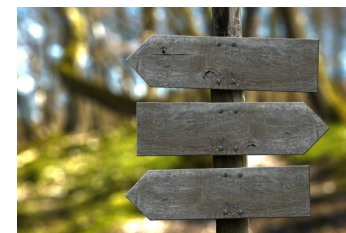
→ Je te propose un *accompagnement* personnalisé pour réfléchir à ton avenir scolaire (et professionnel) !



Conseil en orientation professionnelle,  
Choix du métier, bilans, testing, reconversion, transition

- Vous ne savez pas quel chemin professionnel emprunter ?
- Vous ne trouvez plus de **sens** dans votre job actuel ?
- Après un burn-out, vous voulez vous **reconvertir** ?
- Vous voulez confirmer de nouvelles opportunités qui se présentent ?

→ Je vous accompagne dans votre *cheminement* personnel vers votre avenir professionnel !



Trouvez votre vocation !

→ Au cours de mes accompagnements en orientation scolaire et professionnelle, vous êtes au centre de la réflexion !

Nous explorons 5 sphères :

Rétrospection

Pour faire l'état des lieux de votre parcours, analyser votre situation, prendre en compte votre univers

Introspection

Pour mieux vous connaître, explorer vos intérêts, vos valeurs, vos talents, vos envies, vos besoins, ...

Exploration

Pour découvrir les métiers qui vous font vibrer, les opportunités et les chemins qui s'offrent à vous

Réflexion

Pour prendre conscience de vos freins, vos challenges mais aussi vos ressources et vos motivations

Projection

Pour envisager des pistes concrètes, faire un choix, planifier et passer à l'action !

Vous ne désirez pas suivre un accompagnement, mais vous avez besoin d'éclaircir certains points ?  
J'ai conçu des *ateliers thématiques* pour vous donner un *coup de pouce* dans votre orientation scolaire ou professionnelle !

Une question ? Un renseignement ? N'hésitez pas, contactez-moi !